

*Gott, wende uns deine Liebe zu
und segne uns,
blicke uns freundlich an!
Psalm 67,2*

Hauszeitung



Foto: angieconscious / www.pixelio.de

**Rückblick: Generationen begegnen sich in
Wemmetsweiler Seite 3 bis 6**

**September - Oktober
2017**

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,



der Nebel steigt, es fällt das Laub;
Schenkt ein den Wein den holden!
Wir wollen uns den grauen Tag
vergolden, ja vergolden!

Diese Zeilen stammen aus dem Oktober-
lied von Theodor Storm.

Der Sommer ist nun langsam vorüber, der
Herbst hat uns bald fest im Griff. Bei diesen
Temperaturen macht ein längerer Aufent-
halt im Garten dann auch keine wirkliche
Freude mehr. Deshalb möchte ich Sie an
dieser Stelle daran erinnern, dass Ihnen

allen das Nachbarschaftscafé als Aufenthaltsort zur Verfügung steht,
wenn Sie, mit oder ohne Ihre Angehörige, dem Alltag der Wohngrup-
pen entfliehen möchten.

Dies ist immer möglich, außer wenn Veranstaltungen dort stattfinden.
Sollte der Raum abgeschlossen sein, wenden Sie sich bitte an unser
Personal.

Ich wünsche Ihnen allen einen schönen goldenen Herbst.

Liebe Grüße

Stephanie Gläser
Hausleitung



Generationen begegnen sich in Wemmetsweiler

Erstes gemeinsames Sommerfest von SeniorenHaus Immaculata und Kirchengemeinde St. Michael

Bei strahlendem Sonnenschein haben das SeniorenHaus Immaculata und die katholische Kirchengemeinde St. Michael Wemmetsweiler am vergangenen Sonntag erstmals zu einem gemeinsamen „Fest für Generationen“ eingeladen. Dabei standen die Begegnungen von Haus-



bewohnern, Gemeindemitgliedern, Angehörigen und Besuchern im Mittelpunkt. „Wir wollen uns als SeniorenHaus nach außen öffnen und für die Menschen in der Nachbarschaft erlebbar sein“, erkläre Hausleiterin Stephanie

Gläser die neue Idee hinter dem Sommerfest. „Ich freue mich sehr, dass wir mit der Pfarrgemeinde einen guten Partner gefunden haben.“

Bereits zum ökumenischen Gottesdienst unter freiem Himmel, den Pfarrerin Daniela Loster und Gemeindefereentin Melanie Viehl zelebrierten, waren zahlreiche Bewohner des Hauses, aber auch viele Ortsansässige, Angehörige und Freunde gekommen. Die Kinder der katholischen Kita Michaelberg sorgten für die musikalische Begleitung im Hof des Seniorenhauses.

Auf dem Außengelände des Seniorenhauses wurde anschließend weitergefeiert. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hatten fleißig Kuchen gebacken, es gab Gegrilltes sowie Pommes Frites von den Messdienern und frisch gebackene Waffeln von der Katholischen Frauengemeinschaft (kfd) Wemmetsweiler. Auch ein buntes Programm erwartete die Besucher, unter anderem mit Kirchenführungen für Kinder, Tanz-Aufführungen der Katholischen Kita im Wiesental und Musik von Siggie Beck. „Die Senioren kannten die Lieder teilweise noch von früher und konnten dann ordentlich mitsingen“, berichtete Hausleiterin Stephanie Gläser.

Die im Vorfeld gesammelten Bücher wurden bei einem Bücherflohmarkt verkauft – über 200 Euro kamen dadurch zusammen. Gemeinsam mit den restlichen Erlösen des Festes wird das Geld an den Kinderhospizdienst Saar in Neunkirchen gespendet. Selbstverständlich konnten sich interessierte Besucher an diesem Tag auch über die Angebote der Einrichtung informieren.



Und es gab auch prominenten Besuch: Die Bundestagsabgeordnete Nadine Schön hatte ebenso den Weg zum Fest gefunden wie der Vorsitzende des cts-Aufsichtsrates und Landtagsabgeordnete Tobias Hans und der Wemmetsweiler Ostvorsteher Michael Marx. Hausleiterin Stephanie Gläser resümierte am Ende des gelungenen Festes: „Ich freue mich sehr, dass wir uns nach inzwischen elf Jahren so gut in die Gemeinde integrieren konnten. Bei uns wird Lebensfreude groß geschrieben und eine freundliche und familiäre Atmosphäre ist uns besonders wichtig.“

Text: Nele Scharfenberg / Fotos: Annika Hahn, Carmen Thomas









Vollstationäre Pflege

- Das Wohnen und Leben in unserem Haus für Sie als Bewohnerin und Bewohner sind von Ihren eigenen Möglichkeiten und Fähigkeiten bestimmt.
- Die individuell geplante Betreuung, Begleitung und Pflege zielt darauf ab, Ihre Selbständigkeit und Eigenbestimmung so lange wie möglich zu erhalten.
- Der Unterstützungsbedarf wird gemeinsam mit Ihnen und gegebenenfalls Ihren Angehörigen ermittelt.

SeniorenHaus Immaculata, Pastor-Erhard-Bauer-Str. 4, 66589 Merchweiler-Wemmetsweiler
Tel. 06825/95 971-0 www.seniorenhaus-immaculata.de info@seniorenhaus-immaculata.de

*Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.*

Kürbis: Die größte Beere der Welt

Sein Aussehen

Der Kürbis zählt zu den größten Beeren der Welt. Wie Zitrusfrüchte, Gurken oder Melonen hat auch er Samen, die im Fruchtfleisch eingelagert sind. Der Kürbis kann die Größe einer Münze, aber auch die eines Traktor-Reifens erreichen. Es gibt ihn in verschiedenen Farben von Orange über Gelb bis hin zu Grün und sogar Schwarz. Die Form kann oval, rund oder mit Auswüchsen versehen sein.



Zahlen und Fakten

Mit rund 800 Arten zählt der Kürbis zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Zu den bekanntesten Sorten gehören der Hokkaido, der Muskatkürbis sowie der birnenförmige Early Butternut.



Kürbisfleisch ist sehr kalorienarm. Er besteht zu 90 % aus Wasser und hat pro 100 Gramm nur 25 Kalorien. Weitaus gehaltvoller sind dagegen die Kürbiskerne. Sie enthalten pro 100 Gramm insgesamt 500 Kalorien und mehr als 45 Gramm Fett – das entspricht der Energiemenge einer Zwischenmahlzeit.



Sein Nutzen

Im Kürbis ist viel Betacarotin enthalten. Dieses wird im Organismus in Vitamin A umgewandelt und ist für die Sehkraft wichtig. Außerdem wirkt es antioxidant der Bildung von sogenannten freien Radikalen. Im Kürbis steckt auch viel Vitamin C – was besonders jetzt im Herbst wichtig sein kann.



Im Zusammenhang mit Blasen- und Harnerkrankungen wurde der gesundheitliche Nutzen des Kürbisfleisches, des -öls und der -samen nachgewiesen.

Schon gewusst?

Um den Reifegrad eines Kürbisses herauszufinden, kann man mit der geballten Faust sachte auf die Schale klopfen. Wenn ein hohles Geräusch erklingt und der Stielansatz leicht verholzt ist, bedeutet dies: Der Kürbis ist reif.



Er kann mehrere Monate gelagert werden. Das Fruchtfleisch lässt sich gut einfrieren. Bunte Zierkürbisse

enthalten Bitterstoffe, die für den Menschen giftig sind. Sie sollten nicht gegessen werden.

Quelle: www.wikipedia.de



Bauernregeln

Ist der Herbst warm und fein, kommt ein scharfer Winter rein.

Raufrost auf der Flur, milder Witterung Spur.



Späte Rosen im Garten lassen den Winter erwarten.

* * * * *

Ist im Herbst das Wetter hell, bringt es Wind und Winter schnell.



Viel Nebel im Herbst deuten auf schneereichen Winter.

Sitzen die Birnen fest am Stiel, bringt der Winter Kälte viel.

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag
wünschen wir allen Jubilaren von September und Oktober**

14.09. - Jochum Vera

15.09. - Pilger Brigitte

17.09. - Backes Wilma

24.09. - Müller Karin

28.10. - Großmann Sonja



***Viel Glück, Gesundheit und
Gottes Segen!***



Kurzzeitpflege

- Die Kurzzeitpflege ist eine zeitliche begrenzte Hilfe rund um die Uhr. Diese Leistung der Pflegekasse wird für max. 4 Wochen pro Kalenderjahr Menschen gewährt, die bereits im Rahmen der Pflegeversicherung eingestuft sind.
- Sie dient Ihnen als Kurzzeitpflegegast, z. B. zur Rehabilitation nach schwerer Krankheit und nach einem Krankenhausaufenthalt als Überleitungspflege, die die Rückkehr in die eigene Häuslichkeit vorzubereiten hilft.
- Sie unterstützt und entlastet Sie als pflegende Angehörige im Falle der Verhinderung durch Krankheit, zur Ermöglichung von Urlaubszeiten oder familiärer Verpflichtungen.

SeniorenHaus Immaculata, Pastor-Erhard-Bauer-Str. 4, 66589 Merchweiler-Wemmetsweiler
Tel. 06825/95971-0 www.seniorenhaus-immaculata.de info@seniorenhaus-immaculata.de

*Lassen Sie sich bei einer Hausbesichtigung überzeugen.
Wir beraten Sie gerne.*

Rückblick in Bildern: Gemeinsames Frühstück





Suchwort: Erntedanksalat

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | X | K | G | H | G | N | O | P | A | W | G | U | X |
| E | M | W | E | U | H | X | N | X | L | O | P | G | A |
| T | B | U | T | R | A | U | B | E | M | G | I | D | Q |
| T | X | C | R | E | P | E | O | B | E | U | V | A | S |
| I | S | A | E | P | L | X | M | I | J | N | E | B | R |
| C | T | N | I | J | K | W | P | N | A | V | A | I | U |
| H | W | O | D | B | L | K | L | W | P | B | Z | R | S |
| B | Y | W | E | E | E | A | Q | S | F | N | N | N | A |
| R | T | V | Q | L | I | O | U | S | E | L | K | E | T |
| X | N | U | S | S | X | D | X | A | L | E | W | D | R |
| G | Y | E | L | B | Y | R | H | I | N | U | N | T | O |
| O | N | L | Y | Z | U | H | S | G | E | S | L | U | N |
| E | U | N | E | L | B | E | U | Z | M | I | P | L | F |
| Y | S | P | F | L | A | U | M | E | L | Y | C | E | N |
| E | I | M | I | I | N | Z | G | I | X | L | S | E | Z |
| R | O | E | E | T | E | U | E | B | R | O | T | N | E |
| L | N | A | G | L | A | U | Z | W | M | C | B | A | U |
| S | W | H | B | I | U | T | X | A | Q | C | H | W | X |
| E | D | T | K | U | E | R | B | I | S | C | P | M | H |

Finden Sie folgende Erntedankprodukte:

RETTICH, BIRNE, TRAUBE, GETREIDE, NUSS, BROT, APFEL, HEU,
PFLAUME, KUERBIS

Die Begriffe können waagrecht oder senkrecht stehen!

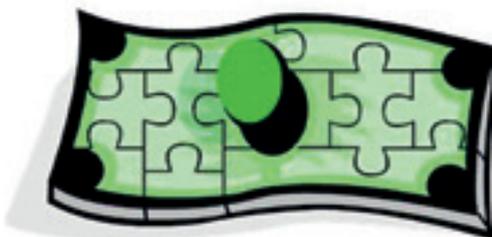
Quiz: Scherzfragen

1. Was ist das? Alle Tage geht sie spazieren, bleibt doch stets zu Haus.
2. Was hört ohne Ohren, redet ohne Mund und antwortet in allen Sprachen?
3. Was ist das? Es rüttelt sich und schüttelt sich und macht ein Häufchen hinter sich.
4. Was kann unter freiem Himmel von der Sonne nicht beschienen werden?
5. Was geht durch alle Lande und bleibt doch, wo sie ist?
6. Es hat ein Loch und macht ein Loch und schlüpft auch selbst durch dieses Loch! Was ist das?

Lösung:
1.) Die Schnecke; 2.) Das Echo; 3.) Ein Sieb;
4.) Der Schatten; 5.) Die Straße;
6.) Die Nähnadel

Rätsel: Sprichworte

1. Neue Besen ...
2. Morgen, morgen, nur nicht heute ...
3. Was sich liebt, ...
4. Man soll den Tag ...
5. Wie gewonnen, ...
6. Wo nichts ist, ...
7. Eine Kette ist nur so stark ...



1.) ... kehren gut.
2.) ... sagen alle faulen Leute.
3.) ... das neckt sich.
4.) ... nicht vor dem Abend loben.
5.) ... so zerronnen.
6.) ... hat der Kaiser sein Recht verloren.
7.) ... wie ihr schwächstes Glied.

Lösung:



Der cts-Verband ist ein großer konfessioneller Träger mit 34 Einrichtungen und beschäftigt aktuell rund 5.500 Mitarbeitende in Krankenhäusern und Rehabilitationskliniken, Kinder-, Behinderten- und Jugendhilfeeinrichtungen, Seniorenhäusern und Bildungsinstituten. Wir verstehen uns als zukunftsorientierter und innovativer Arbeitgeber, der sich unter Berücksichtigung seines christlichen Leitbildes permanent weiterentwickelt.

Das SeniorenHaus Immaculata ist eins von zwölf Seniorenhäusern im cts-Verband. Unser spezielles Hausgemeinschaftskonzept bietet den Menschen kleine, persönliche und überschaubare Einheiten, die eine annähernd familiäre Situation mit konstanten Bezugspersonen entstehen lassen. Für das vollstationäre Wohnen stehen 64 Plätze in Einzelzimmern bzw. Doppelzimmern zur Verfügung. Im Bereich der Kurzzeitpflege werden 5 Plätze in Einzelzimmern angeboten. Darüber hinaus bieten wir eine Begegnungsstätte für die offene Altenhilfe und einen behüteten Wohnbereich.

Wir suchen ab sofort für unser Caritas SeniorenHaus Immaculata in Merchweiler

einen Pflegeassistent (m/w) in Teilzeit

Ihr Aufgabengebiet umfasst insbesondere folgende Tätigkeiten:

- Sicherung der optimalen pflegerischen und psychosozialen Betreuung der Bewohner
- kontinuierliche Umsetzung von Konzepten, Standards und Methoden der Pflege
- Sicherstellung der Pflegequalität unter fachlichen, gesetzlichen und wirtschaftlichen Aspekten
- aktive Umsetzung des Qualitätsmanagements

Sie bringen mit:

- Ausbildung zum/zur Altenpflegehelfer/-in oder langjährige Erfahrung als Altenpflegeassistent/-in
- Kommunikationsstärke, Teamfähigkeit und Empathie
- Pflegerische Kompetenz, Verantwortungsbewusstsein, Flexibilität
- Identifikation mit den Zielen eines konfessionellen Trägers

Wir bieten Ihnen:

- einen interessanten und sicheren Arbeitsplatz
- ein wertschätzendes und positives Arbeitsklima in einem motivierten Team
- eine tarifliche Vergütung nach AVR Caritas
- umfangreiche Sozialleistungen (z. B. zusätzliche Altersversorgung)
- gute Vereinbarkeit von Beruf und Familie
- eine strukturierte Einarbeitung
- individuelle und vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Stephanie Gläser, Hausleitung Caritas SeniorenHaus in Merchweiler, unter Tel. 06825/959710 bzw. E-Mail s.glaeser@seniorenhaus-immaculata.de gerne zur Verfügung.

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Kündigungsfrist bis 30.09.2017 an Caritas SeniorenHaus Immaculata, Pastor-Erhard-Bauer-Straße 4, 66589 Merchweiler oder per E-Mail an s.glaeser@seniorenhaus-immaculata.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Aktuelle Termine

- 06.09. Gemeinsames Frühstück
- 08.09. Hl. Messe
- 17.09. Evang. Gottesdienst mit Abendmahl
- 22.09. Wortgottesdienst mit Kommunionsspendung
- 26.09. Evang. Gottesdienst
- 04.10. Gemeinsames Frühstück
- 06.10. Hl. Messe
- 15.10. Evang. Gottesdienst
- 20.10. Wortgottesdienst mit Kommunionsspendung

Jeden 1. Mittwoch im Monat Frühstücksbuffet für unsere Bewohner im Nachbarschaftscafé

Jeden 1. Montag im Monat Besuch der Kindergartenkinder

Jeden 2. Montag im Monat Malen mit Mitgliedern des Vereins für Freizeitkunst

Alle weiteren Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Einrichtung.

Änderungen vorbehalten!

Septembermorgen

Im Nebel ruhet noch die Welt,
noch träumen Wald und Wiesen;
bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt
in warmem Golde fließen.

Eduard Mörike (1804-1875)



Wir gedenken unserer Verstorbenen

Wir sollen nicht trauern,
dass wir die Toten verloren haben,
sondern dankbar dafür sein, dass wir sie gehabt haben,
ja auch jetzt noch besitzen:
denn wer heimkehrt zum Herrn, bleibt in der Gemeinschaft
der Gottesfamilie und ist nur vorausgegangen.

Hieronymus (347-420)



Er sprach zu mir: Halt dich an mich, es soll dir jetzt gelingen;
ich geb' mich selber ganz für dich, da will ich für dich ringen;
denn ich bin dein und du bist mein,
und wo ich bleibe, da sollst du sein;
uns soll der Tod nicht scheiden.

Martin Luther



Rhönweg 6
66113 Saarbrücken

Telefon:
0681/5 88 05-0

Internet:
www.cts-mbh.de

- **Impressum**
- **Herausgeber**

SeniorenHaus
Immaculata

Pastor-Erhard-Bauer-Str. 4
66589 Merchweiler-Wemmetsweiler

Telefon:
06825/ 95 971-0

Telefax:
06825/ 95 971-142

Internet:
www.seniorenhaus-immaculata.de

Verantwortlich:

Hausleiterin
Stephanie Gläser

Redaktion & Layout:
Sabrina Elgass

Heute ist der Tag, um glücklich zu sein!

Kein anderer Tag ist dir gegeben,
als der Tag von heute, um zu leben,
um fröhlich und zufrieden zu sein.

Wenn du heute nicht lebst,
hast du den Tag verloren.

Verdüstere deinen Tag nicht mit Angst
und Sorgen von morgen.

Beschwere dein Herz nicht
mit dem ganzen Elend von gestern.

Lebe heute!

An das Gute von gestern,
magst du getrost denken.

Träume auch von den schönen Dingen,
die morgen kommen mögen.

Aber verliere dich nicht ins Gestern oder ins Mor-
gen.

Gestern; schon vorbei! Morgen;
kommt erst noch!

Heute; der einzige Tag, den du in der Hand hast.
Mach daraus deinen besten Tag!

